



PRESSEINFORMATION – 11.12.2013

Geht nicht gibt's nicht! Trotz weihnachtlicher Schlemmereien purzeln jetzt die Pfunde

Hamburg. Diät und Feiertage vertragen sich nicht? Und ob! Die Impuls-Diät funktioniert nach einem ganz einfachen Erfolgsprinzip: „Durch eine gezielte und individuell abgestimmte Ernährung wird die Harmonie von Körper und Geist erreicht und die Pfunde fangen an, zu purzeln“, erklärt die Erfinderin Dr. Dörten Wolff, ärztliche Leitung des Instituts für Nahrungsmittelunverträglichkeiten Ärztegesellschaft mbH in Hamburg. So lassen sich auf gesunde und natürliche Weise bis zu fünf Kilo monatlich abnehmen. Dank eines persönlichen Ernährungsplans kann das Essen weiterhin in vollen Zügen genossen werden – und das ganz ohne Jo-Jo Effekt. Da sind höhere Lebensqualität und ein positives Körpergefühl vorprogrammiert.

Dem eigenen Impuls folgen – und so funktioniert's

Mittels eines Online-Fragebogens auf www.impuls-diaet.de werden das Essverhalten und die individuellen Bedürfnisse des Users von Ernährungsexperten analysiert und ein persönlicher Essensplan erstellt. Dabei werden auch mögliche Nahrungsmittelunverträglichkeiten der Teilnehmer berücksichtigt. Ziel ist, das vegetative Nervensystem, welches für die Vitalfunktionen im Körper wie z. B. Herzschlag, Blutdruck und Verdauung verantwortlich ist, wieder in ein gesundes Gleichgewicht zu bringen. So kann auch langfristig die Wunschfigur gehalten werden. Durch das speziell entwickelte Mischkost-Konzept, welches ohne Verbote von Lebensmitteln sowie auf die Verwendung von Nahrungsersatzstoffen verzichtet, wird eine gesunde und ausgewogene Ernährung zur effektiven Gewichtsreduktion erreicht. Dabei greift die Diät auf langjährige Forschungsstudien sowie persönliche Erfolgsgeschichten vieler Impuls-Diät Teilnehmer zurück.

Kalorien zählen war gestern: Das Rundum-Glücklich-Paket

Bis das eigene Wunschgewicht erreicht ist, leistet die Impuls-Diät Full-Service-Unterstützung. „Wir bieten unseren Teilnehmern ein Rundum-Paket an, was das Abnehmen ganz einfach und unkompliziert gestaltet“, so Katharina Wolff, Gründerin der Wolff Ventures GmbH, die den Online-Shop der Impuls-Diät betreibt. „Mit unseren leckeren Impuls-Rezepten, die zum individuellen Essensplan gehören, müssen keine lästigen Kalorien mehr gezählt werden.“ Das Besondere: Der Impuls-Service geht dabei bis vor die



PRESSEINFORMATION – 11.12.2013

eigene Haustür. Denn alle Lebensmittel können auch wöchentlich frisch angeliefert werden. So kann vorerst auch der Gang in den Supermarkt erspart bleiben, um nicht Spontan-Einkäufen widerstehen zu müssen. Die leckeren Gerichte lassen sich einfach nachkochen und das dazugehörige Impuls-Diät-Buch beinhaltet bei Bedarf noch weitere nützliche Rundum-Tipps für das eigene Wohlbefinden.

Impuls-Tipps zur Weihnachtszeit

Wer über die Feiertage weder zunehmen noch auf Schlemmereien verzichten möchte, der probiere die leckeren Impuls-Rezepte doch einmal aus. „Dabei empfehlen wir Ihnen, Ihre Familie miteinzubeziehen, denn es wird allen schmecken“, ist sich Katharina Wolff sicher. „Bei uns wird es zu den Feiertagen den berühmten Impuls-Schoko-Kuchen geben. Das Geheimnis ist dabei, bei allen Mahlzeiten jeweils nur eine Art von Kohlehydraten zu verwenden.“

Das Impuls-Kennenlern-Angebot gibt es bereits ab 49 Euro inklusive der persönlichen Bedarfsanalyse und individuellen Empfehlungen für die Ernährung durch die Ernährungsexperten des Instituts für Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Ab nur 12,50 Euro am Tag ist das Rundum-sorglos-Paket mit persönlicher Bedarfsanalyse, Essensplänen, Impuls-Diät-Buch und allen passenden Lebensmitteln buchbar.

Über Impuls Diät

Impuls-Diät ging als 2. Sieger des Gründer Geistes 2012 hervor. Die Diät basiert auf einem medizinisch-wissenschaftlichen Ansatz langjähriger Forschungsergebnisse des Instituts für Lebensmittelunverträglichkeiten in Hamburg, das durch fundierte Erfahrungswerte mit Patienten die persönlichen Ernährungspläne erstellt. Ziel ist es, das vegetative Nervensystem nachhaltig in ein gesundes Gleichgewicht zu bringen und so langfristig die Wunschfigur zu behalten, ohne die üblichen Jo-Jo-Effekte.

PRESSEINFORMATION – 11.12.2013

Impuls-Diät Weihnachtsrezept: Schokoladenkuchen



Zutaten (ca. 10 Kuchenstücke):

250g Zartbitterschokolade, 110g Butter, 110g Zucker, 4 getrennte Eier, 100g Mandeln, etwas Puderzucker

Zubereitung:

1. Heizen Sie den Backofen auf 180°C vor. Die Schokolade und die Butter werden bei milder Hitze im Topf geschmolzen, danach etwas abkühlen lassen.
2. Zucker und Eigelb werden miteinander schaumig verrührt. Anschließend geben Sie die Schokoladenmasse sowie die gemahlene Mandeln dazu. Schlagen Sie nun das Eiweiß und heben es unter die Masse.
3. Geben Sie die Schokoladenmasse in eine kleinere Form (ca. 22 cm Durchmesser) und backen Sie den Schokoladenkuchen für ca. 35 Minuten im Ofen.
4. Servieren Sie den Schokoladenkuchen auf einem Teller und streuen Sie etwas Puderzucker über den Kuchen.

Kalorien ca. 350 kcal pro Stück

Weitere Informationen über Impuls Diät auch unter www.impuls-diaet.de oder auf Facebook <https://www.facebook.com/ImpulsDiaet?fref=ts>.

Bei Nennung von „Impuls-Diät“ ist sämtliches Text- und Fotomaterial zur Veröffentlichung selbstverständlich freigegeben. Bitte schicken Sie uns bei Veröffentlichung einen entsprechenden Link zu.

Für weitere Informationen, Interview- oder Gewinnspelanfragen können Sie uns gerne jederzeit kontaktieren.

Pressekontakt

Tanja Spillner

Telefon: 0171 - 571 8687

E-Mail: presse@impuls-diaet.de

Kontakt

Impuls-Diät.de

Wolff Ventures GmbH

Susannenstraße 26

20357 Hamburg

Telefon: 040 – 300 31 274

E-Mail: info@impuls-diaet.de