



Impuls-Diät GmbH
Pressestelle

Ulrike Haferstroh
Tel.: +49 30 82 07 27 99
u.haferstroh@impuls-diaet.de

Berlin, 10/ Mai 2012

Anschrift
Impuls-Diät GmbH
Oberstr. 18d
20144 Hamburg
Tel.: +49 40 300 31 274
info@impuls-diaet.de
www.impuls-diät.de

Sitz: Hamburg
Handelsregister:
Amtsgericht Hamburg,
HRB 121657, St.Nr. 42/734/02093

Commerzbank Hamburg
Konto-Nr.: 0380277200
BLZ: 20080000

Vertretungsberechtigte
Geschäftsführer:
Katharina Wolff

Pressemitteilung

Impuls-Diät bietet Fit-in-den-Sommer-Special

(Berlin/ Hamburg, 10.05.2012) Seit Mitte März kann man mit der Impuls-Diät gesund abnehmen und sich wohlfühlen. Die dazugehörigen Impuls-Tüten, in denen die Diät bis nach Hause geliefert wird, sind Anfang April in Hamburg gestartet. Jetzt bietet die Impuls-Diät GmbH Interessierten die Möglichkeit, die Impuls-Diät als Fit-in-den-Sommer-Special-Angebot zu buchen.

Mit der Impuls-Diät kann man im Laufe der vier-wöchigen Diät bei Einhaltung des Essensplans vier bis fünf Kilo Gewicht verlieren. Das ist ein geringerer Gewichtsverlust als bei vielen Crashdiäten geworben wird. Ob eine Crash-Diät jedoch für den einzelnen Sinn macht, sollte man sich gut überlegen. Um Rückfälle und JoJo-Effekte zu vermeiden, ist es am sinnvollsten auf Diätkonzepte zu setzen, die eben nicht nur einen Sommer lang halten, sondern dauerhaften Effekt auf Ernährungsweise und -verhalten haben.

Bei der Impuls-Diät wird den Diätwilligen mit einfachen Essensplänen und leichten Rezepten gezeigt, welchen Einfluss es hat, wenn Essen in einem bestimmten Rhythmus und nach einfach zu befolgenden Regeln genossen wird. Die wenigsten Menschen können oder wollen ihr Leben von heute auf morgen grundlegend ändern. Und das soll von ihnen auch gar nicht verlangt werden. Das Ernährungsprinzip der Impuls-Diät ist erst einmal eine bloße Technik zum Anwenden, keine veränderte Lebensform. Mit der Zeit wird aus diesem Prinzip mehr als eine Technik: Dadurch in der Impuls-Diät grundsätzlich alle Lebensmittel erlaubt sind, nur in einem anderem Rhythmus gegessen werden und einige Zutaten nicht zusammen gegessen werden sollen, lässt sie sich gut in normalen Essensalltag einbinden. Nach der Umstellung, die durch den vier-wöchigen Essensplan begleitet wird, lässt sich das Prinzip der Impuls-Diät ganz leicht ins Leben integrieren.

Wer mehr Unterstützung beim Abnehmen möchte, kann sich dazu alle Lebensmittel der Impuls-Diät in den Impuls-Tüten nach Hause liefern lassen. Das spart Zeit, verhindert Frust- und Fehlkäufe im Supermarkt und schont den Geldbeutel, weil wirklich nichts zuviel gekauft wird. Dazu kommt, dass die Impuls-Diät Menschen hilft, wieder ihr natürliches Sättigungsgefühl und ihren gesunden Appetit zu entdecken und ihm zu vertrauen. So kann man dauerhaft abnehmen und nicht nur für einen Sommer lang.

Auf www.impuls-diät.de/impuls-tuete/ kann die Impuls-Tüte bestellt werden.

Über Impuls-Diät GmbH:

Impuls-Diät – Gesund abnehmen und sich wohlfühlen! Impulskurven bestimmen wie der Körper auf Lebensmittelreize reagiert und wann er mit Appetit- und Hungerattacken überreagiert. Die Impuls-Diät setzt hier an; testet individuelle Impulskurven und empfiehlt passgenaue Ernährungspläne. Ein veränderter Essensrhythmus und die Kombination von Lebensmitteln helfen dabei, den Körper wieder in Einklang mit seinen Bedürfnissen zu bringen und ein natürliches Wohlfühl-Abnehmen zu ermöglichen. Und das ganz natürlich, ohne Verbote von Lebensmitteln, Mangelernährung und ohne Verwendung künstlicher Nahrungsersatzstoffe.

Die Impuls Diät wurde von Dr. med. Dörten Wolff, Ärztin und Leiterin des Instituts für Nahrungsmittelunverträglichkeiten, entwickelt und seit mehr als 15 Jahren in ihrer Praxis angewendet. Seit 2012 vertreibt die Impuls Diät GmbH, unter der Geschäftsführung von Katharina Wolff, dieses Diät-Konzept auch online und bringt die Impuls-Diät-Tüten bis nach Hause an den heimischen Küchentisch. Lästiges Einkaufen mit hungrigem Magen gehört der Vergangenheit an. Für ein entspanntes, natürliches Abnehmen und maximalen Service.

Kontakt:

Ulrike Haferstroh
Presse & Marketing
Impuls-Diät GmbH

Tel.: 030 82 07 27 99
E-Mail: u.haferstroh@impuls-diaet.de