



Impuls-Diät GmbH
Pressestelle

Ulrike Haferstroh
Tel.: +49 30 82 07 27 99
u.haferstroh@impuls-diaet.de

Berlin, 23/ März 2012

Anschrift
Impuls-Diät GmbH
Oberstr. 18d
20144 Hamburg
Tel.: +49 40 300 31 274
info@impuls-diaet.de
www.impuls-diät.de

Sitz: Hamburg
Handelsregister:
Amtsgericht Hamburg,
HRB 121657, USt-IdNr.: in
Gründung
Commerzbank Hamburg
Konto-Nr.: 0380277200
BLZ: 20080000

Vertretungsberechtigte
Geschäftsführer:
Katharina Wolff

Pressemitteilung

„Gesund abnehmen und sich wohlfühlen!“ mit einer Diät, die bis nach Hause kommt - Impuls-Diät ist jetzt online.

Plötzlich Appetit oder Heißhunger auf Süßes oder Salziges, obwohl man vor einer halben Stunde erst gegessen hat? Das ist weniger auf die viel gescholtene Disziplinlosigkeit zurückzuführen als vielmehr auf die Nahrungsmittelreize, denen wir unseren Körper täglich und unkontrolliert aussetzen.

(Berlin/ Hamburg, 14.03.2012) Das junge Hamburger Unternehmen Impuls-Diät GmbH bietet jetzt auf www.impuls-diät.de eine von Dr. med. Dörten Wolff, Ärztin und Leiterin des Instituts für Nahrungsmittelunverträglichkeiten, entwickelte und mehr als 15 Jahre lang erprobte Diät an, die an genau diesem Punkt ansetzt. Lebensmittel beeinflussen das vegetative Nervensystem ganz unterschiedlich und lösen verschiedene Impulskurven aus. Jeder, der mit der Impuls-Diät abnehmen möchte, bekommt seinem Typ entsprechende Ernährungspläne. Durch einen veränderten Essensrhythmus und die gezielte Kombination von Lebensmitteln wird der Körper wieder in Einklang mit seinen Bedürfnissen gebracht und ein Abnehmen ohne künstliche Nahrungsersatzstoffe, Lebensmittelverbote oder Mangelernährung ermöglicht.

Der Appetit auf bestimmte Lebensmittel, Süßes, Fettiges oder Salziges, ist ein Zeichen des Körpers sein Gleichgewicht wieder erreichen zu wollen. *„Durch den Appetit will der Körper eine bestimmte Wirkung auf den Organismus erzielen. Mit anderen Worten: Er möchte wieder „die Kurve kriegen“!*“, so Dr. med. Dörten Wolff, ärztliche Leitung des Instituts für Nahrungsmittelunverträglichkeiten in Hamburg. Diesen Appetit kann man neu lernen und bewusst mit entsprechenden Lebensmittelreizen lenken.

In vier Schritten zum Erfolg

Den Online-Fragebogen ausfüllen, die Auswertung mit der Typbestimmung erhalten, seinem individuellem Essensplan entsprechend essen und Kilo für Kilo verlieren. Mit der Impuls-Diät wird den Abnehmenden der Weg zum Wunschgewicht so einfach wie möglich gemacht. Mithilfe des Online-Fragebogens wird der Essenstyp bestimmt und der Ernährungsplan gibt Mahlzeit für Mahlzeit vor, welche Lebensmittel wie kombiniert und wann gegessen werden können. Ab April 2012 wird dieser Service weiter ausgebaut: In mehreren bundesdeutschen Großstädten werden die Impuls-Tüten ausgeliefert. Die Impuls-Tüte ist der einfachste Weg den Essensplan einzuhalten, denn alle benötigten Lebensmittel werden nach Hause geliefert. Man

wird den Verlockungen zuviel oder das Falsche einzukaufen nicht mehr ausgesetzt. Die Zeit für den Gang zum Supermarkt und die Suche nach den richtigen Zutaten werden gespart. Zeit, die man zusätzlich mit Sport und Wellness verbringen kann, um sich noch fitter, schlanker und gesünder zu fühlen.

Über Impuls-Diät GmbH:

Impuls-Diät – Gesund abnehmen und sich wohlfühlen! Impulskurven bestimmen wie der Körper auf Lebensmittelreize reagiert und wann er mit Appetit- und Hungerattacken überreagiert. Die Impuls-Diät setzt hier an; testet individuelle Impulskurven und empfiehlt passgenaue Ernährungspläne. Ein veränderter Essensrhythmus und die Kombination von Lebensmitteln helfen dabei, den Körper wieder in Einklang mit seinen Bedürfnissen zu bringen und ein natürliches Wohlfühl-Abnehmen zu ermöglichen. Und das ganz natürlich, ohne Verbote von Lebensmitteln, Mangelernährung und ohne Verwendung künstlicher Nahrungsersatzstoffe.

Die Impuls Diät wurde von Dr. med. Dörten Wolff, Ärztin und Leiterin des Instituts für Nahrungsmittelunverträglichkeiten, entwickelt und seit mehr als 15 Jahren in ihrer Praxis angewendet. Seit 2012 vertreibt die Impuls Diät GmbH, unter der Geschäftsführung von Katharina Wolff, dieses Diät-Konzept auch online und bringt die Impuls-Diät-Tüten bis nach Hause an den heimischen Küchentisch. Lästiges Einkaufen mit hungrigem Magen gehört der Vergangenheit an. Für ein entspanntes, natürliches Abnehmen und maximalen Service.

Kontakt:

Ulrike Haferstroh
Impuls-Diät GmbH

Tel.: 030 82 07 27 99
E-Mail: u.haferstroh@impuls-diaet.de