



PRESSEMITTEILUNG

Das perfekte Geschenk: Gesundheit, Wunschfigur und ein gutes Gewissen

Hamburg, 27. November 2012

Alle Jahre wieder sind die Menschen Weihnachten auf der Suche nach originellen Geschenkideen. Wie wäre es mit: Gesundheit, der Wunschfigur und einem guten Gewissen?! Die meisten Menschen wünschen beim Schenken eben die persönliche Gesundheit und nach den Weihnachtsfeiertagen beginnt die Zeit der persönlichen Vorsätze. Nachdem der Dezember traditionell der Monat mit der höchsten Kalorienzufuhr ist, stehen Gewichtsreduktion und gesunde Ernährung dabei ganz oben auf der Liste. Über 75% der Deutschen schmieden gute Vorsätze für das neue Jahr, aber über die Hälfte von Ihnen scheitern (Forsa Studie).

Katharina Wolff, Geschäftsführerin von Impuls-Diät: *„Was liegt da näher, als gleich zu Weihnachten mit einem passenden, sinnvollen Geschenk zu trumpfen und die guten Vorsätze der Lieben mit unseren Ernährungsangeboten wirkungsvoll zu unterstützen?!“*

Mit Gesundheit schenkt man das höchste Gut, was Menschen sich wünschen! Mit diesem Geschenk können die Liebsten die Weihnachtsfeiertage und Silvester mit kulinarischen und anderen kleinen Sünden unbekümmert genießen, denn ab Januar im neuen Jahr ist die gesunde Nahrungsumstellung ja bereits professionell organisiert.

Die von Dr. med. Dörten Wolff, Ärztin und Leiterin des Instituts für Nahrungsmittelunverträglichkeiten in Hamburg, entwickelten Impuls-Diät bietet unter **www.impuls-diaet.de** Geschenkangebote als Motivationshilfen zur Gewichtsreduktion bis zur Wunschfigur und für eine gesunde Ernährung. Dazu gehören auch passende Geschenkgutscheine und Last-Minute-Services, für die richtige Überraschung in letzter Minute.

Im Gegensatz zu vielen anderen Angeboten zur Gewichtsreduzierung bietet die Impuls-Diät eine konsequente Unterstützung über alle Prozesse bis zum persönlichen Wohlfühlgewicht. Von der Analyse der persönlichen Bedürfnisse und der Erstellung individueller Ernährungspläne, bis zur wöchentlichen Lieferung aller passenden Lebensmittel. Und zwar eben nur dieser. So ist kein weiterer Einkauf im Supermarkt von Nöten, bei dem man zu einem kalorienreichen Spontankauf verführt wird.

Impuls-Diät GmbH
Pressestelle

Katharina Wolff
Tel.: +49 40 300 31 274
k.wolff@impuls-diaet.de

Anschrift
Impuls-Diät GmbH
Oberstraße. 18d
20144 Hamburg
Tel.: +49 40 300 31 274
info@impuls-diaet.de
www.impuls-diaet.de

Sitz: Hamburg
Handelsregister:
Amtsgericht Hamburg,
HRB 121657,
USt-IdNr.: DE282010824
Commerzbank Hamburg
Konto-Nr.: 0380277200
BLZ: 20080000

Vertretungsberechtigte
Geschäftsführer:
Katharina Wolff

Über Impuls-Diät GmbH:

Impuls-Diät – Gesund abnehmen und mit Full-Service konsequent zum persönlichen Wohlfühlgewicht mit mehr Lebensqualität! Impulskurven bestimmen wie der Körper auf Lebensmittelreize reagiert und wann er mit Appetit- und Hungerattacken überreagiert. Die Impuls-Diät setzt hier an, analysiert kontinuierlich individuelle Impulskurven und erstellt mittels jahrelanger Erfahrungswerte maßgeschneiderte Ernährungspläne. Ein optimierter Essensrhythmus und die richtige Kombination von Lebensmitteln helfen dabei, den Körper wieder nachhaltig in Einklang mit seinen Bedürfnissen zu bringen und ein natürliches Wohlfühl-Abnehmen zu ermöglichen, ohne JoJo-Effekte. Und das mit schmackhaften Rezepten, ohne Verbote von Lebensmitteln, Mangelernährung und ohne Verwendung künstlicher Nahrungsersatzstoffe.

Die Impuls-Diät wurde von Dr. med. Dörten Wolff, Ärztin und Leiterin des Instituts für Nahrungsmittelunverträglichkeiten in Hamburg, entwickelt und wird seit mehr als 15 Jahren in ihrem Institut für Nahrungsmittelunverträglichkeiten angewendet. Seit 2012 vertreibt die Impuls Diät GmbH, unter der Geschäftsführung von Katharina Wolff, dieses Diät-Konzept auch online unter www.impuls-diaet.de. Neben der individuellen Ernährungsanalyse und –planung, werden die passenden Lebensmittel für die Impuls-Diät optional auch bis nach Hause an den heimischen Küchentisch geliefert. Ohne lästiges Einkaufen mit hungrigem Magen und ohne die Gefahr Dinge zu kaufen, die dem Abnehmerfolg entgegenwirken. Das Full-Service-Angebot der Impuls-Diät steigert somit, durch die konsequente Umsetzung, die Erfolgsaussichten für ein entspanntes, natürliches und wirkungsvolles Abnehmen.

Kontakt:

Katharina Wolff
Impuls-Diät GmbH

Tel.: 040 300 31 274
E-Mail: k.wolff@impuls-diaet.de