



**Impuls-Diät GmbH**  
Pressestelle

Ulrike Haferstroh  
Tel.: +49 30 82 07 27 99  
u.haferstroh@impuls-diaet.de

Berlin, 26/ März 2012

**Anschrift**  
**Impuls-Diät GmbH**  
**Oberstr. 18d**  
20144 Hamburg  
Tel.: +49 40 300 31 274  
info@impuls-diaet.de  
www.impuls-diät.de

Sitz: Hamburg  
Handelsregister:  
Amtsgericht Hamburg,  
HRB 121657, USt-IdNr.: in  
Gründung  
Commerzbank Hamburg  
Konto-Nr.: 0380277200  
BLZ: 20080000

**Vertretungsberechtigte**  
**Geschäftsführer:**  
Katharina Wolff

## Pressemitteilung

### **Das Buch zur Diät „Die revolutionäre Impuls-Diät“ veröffentlicht und ab heute erhältlich**

Essen als Kompensation? Aus Frust oder Stress? Wer kennt das nicht! Stress und Frust sind Gefühle, die sich negativ auf sämtliche Körperfunktionen auswirken. Durch den Appetit auf bestimmte Nahrungsmittel, etwas Süßes oder Salziges, versucht der Körper sein Gleichgewicht wieder zu erreichen. Diese Zusammenhänge werden in der Neuveröffentlichung „Die revolutionäre Impuls-Diät“ ausführlich betrachtet und erklärt.

(Berlin/ Hamburg, 26.03.2012) Das Buch zur Impuls-Diät „Die revolutionäre Impuls-Diät : Schlank werden mit Appetit“ von Dr. med. Dörten Wolff und Katharina Wolff ist heute im Verlag edition wolff erschienen. Das Buch „Die revolutionäre Impuls-Diät“ ist ab sofort auf der Webseite der Impuls-Diät GmbH <http://www.impuls-diät.de/> erhältlich.

Das Buch „Die revolutionäre Impuls-Diät : Schlank werden mit Appetit“ ist zusammen mit den Essensplänen und dem Test zur Typbestimmung Teil des Impuls-Pakets. Jeder Kunde, der mithilfe der Impuls-Diät gesund abnehmen möchte, erhält ein Exemplar des Buches zugeschickt. In dem Buch werden die Grundlagen und die Funktionsweise der Impuls-Diät erklärt und einige wichtige Fragen beantwortet. Anhand des Essensplans und der Lektüre des Buches kann man das Prinzip der Impuls-Diät verinnerlichen, um sich später auch ohne die individuell erstellen Essenspläne nach diesem Prinzip zu ernähren.

Das Buch „Die revolutionäre Impuls-Diät : Schlank werden mit Appetit“ kann auch ohne das gesamte Impuls-Diät-Paket bestellt werden: <http://www.impuls-diät.de/impuls-diaet/die-revolutionaere-impuls-diaet/bestellen/>

### **Über Impuls-Diät GmbH:**

Impuls-Diät – Gesund abnehmen und sich wohlfühlen! Impulskurven bestimmen wie der Körper auf Lebensmittelreize reagiert und wann er mit Appetit- und Hungerattacken überreagiert. Die Impuls-Diät setzt hier an; testet individuelle Impulskurven und empfiehlt passgenaue Ernährungspläne. Ein veränderter Essensrhythmus und die Kombination von Lebensmitteln helfen dabei, den Körper wieder in Einklang mit seinen Bedürfnissen zu bringen und ein natürliches Wohlfühl-Abnehmen zu ermöglichen. Und das ganz natürlich, ohne Verbote von Lebensmitteln, Mangelernährung und ohne Verwendung künstlicher Nahrungszusatzstoffe.

2/2

Die Impuls Diät wurde von Dr. med. Dörten Wolff, Ärztin und Leiterin des Instituts für Nahrungsmittelunverträglichkeiten, entwickelt und seit mehr als 15 Jahren in ihrer Praxis angewendet. Seit 2012 vertreibt die Impuls Diät GmbH, unter der Geschäftsführung von Katharina Wolff, dieses Diät-Konzept auch online und bringt die Impuls-Diät-Tüten bis nach Hause an den heimischen Küchentisch. Lästiges Einkaufen mit hungrigem Magen gehört der Vergangenheit an. Für ein entspanntes, natürliches Abnehmen und maximalen Service.

**Kontakt:**

Ulrike Haferstroh  
**Impuls-Diät GmbH**

Tel.: 030 82 07 27 99

E-Mail: [u.haferstroh@impuls-diaet.de](mailto:u.haferstroh@impuls-diaet.de)